

“ME HICE LA BUENITA...”

Por Acompañante Terapéutica Sandra Barilari¹

Situación de demanda:

Llega a entrevista una joven de 23 años, viene con su hermana mayor y quiere pasar sola, dice:

- Ayúdame por favor....,
- Llora y no logra calmarse.

Prof. -Qué pasó? Querés contarme?

- Me robaron..., el sábado..., no el domingo, a la mañana después de salir del baile..., llora.

Prof. -Te traigo un vaso de agua, calmate...

- Yo estaba con amigas, pero se quedaban y yo me fui a la parada del colectivo. De pronto se acercaron tres tipos y empezaron a joderme, les dije que se vayan, pero entre dos me agarraron de los brazos y me dijeron “callate y caminá, calladita!!! Porque va a ser peor, no te vamos a hacer nada, vos caminá”.
- Me llevaron cinco cuadras mas o menos, no se, no me daba cuenta, tenía tanto miedo...

- Llegamos a un lugar horrible, sucio, un cuarto, no se.....,

De pronto siente náuseas y corre para ir al baño, se recupera y vuelve.

- Primero me robaron, no se me sacaron... yo tenía \$35, creo....
- Después empezaron a ponerse raros, eran como yo paraguayos y empezaron a hablar en guaraní, ellos pensaron que yo no entendía, y ahí empecé a dar cuenta lo que me iban a hacer....
- No dije nada, uno tenía como 40 años y yo le pedía a él, pensé que como era grande me iba a proteger....
- Les dije que no me lastimaran que yo era paraguaya, que no me hicieran nada, me dijeron que me quedara tranquila y empezaron a tocarme y sacarme la ropa.
- Llorando mucho dice: Yo me hice la buenita, pensando que así me salvaba...
- Me violaron los dos más jóvenes y se fueron.
- Me quería ir y el otro que estaba atrás volvió, me agarró y me dijo que ahora le tocaba a él y que no me iba a ir tan bien como con los otros.... “En ese momento sentí que me iba a matar, que yo me iba a morir en ese día”.
- Le pedí por favor, le pregunté si tenía hijas, que yo podía ser su hija, que él era grande que pensara lo que hacía, que podía buscar a una mujer que lo quiera,,, no se todo lo que le dije... y él empezó a

¹ Cordinadora Programa de Salud sexual/violencia de género/ITS-VIH-sida - Dirección de la Mujer gobBsAs

oírme, parecía que me entendía, entonces le pedí por favor una moneda para llamar de la calle a alguien.

- Me dijo que me iba a dar plata, pero primero lo tenía que dejar contento, entonces me arrastró al baño, y ahí se bajó el pantalón, se sentó en el inodoro y me sentó arriba....

Vuelve a tener accesos de tos y nauseas, se recupera.

- Después corrí, escapé y me volvió a agarrar, le dije: "si me vas a matar hacelo, pero BASTA!!!, me voy, me voy..."
- Ahí me dijo, está bien nena, tomá unos pesos y andate.
- Corrí, corrí y llegué a una estación, de ahí llame a mi hermana y la gente llamó a la policía.
- Me llevaron al htal. para que me vea el medico forense y me tomaron la denuncia

La tiene en su poder es muy larga y con datos innecesarios.

- En el Htal. me dijeron que tenía que hacerme ver y yo dije que me iba, no daba más y les dije que iba al htal. de Tigre donde yo vivo.

ENTREVISTA INICIAL:

- Acontece cinco días después del episodio, donde esta joven dice que su hermana llamó a un lugar (no recuerda dónde), para saber que hacer y entonces les dijeron que tenían que hacer otras cosas importantes, por eso está aquí.

Se trabaja ofreciendo acompañamiento psicosocial y seguimiento junto a una psicóloga de su zona de residencia. La causa judicial no prospera, ya que la joven teme por su vida y decide no continuar con el proceso, tampoco recibe tratamiento antirretroviral de emergencia debido a que han pasado muchos días del episodio de violación, recomendado dentro de las 24 hs. de la exposición al VIH/sida.

- Lo que le han suministrado en el hospital de la zona del delito fue la píldora de anticoncepción de emergencia (PAE).

En proceso de tratamiento la paciente presenta síntomas de TEPT

- Ideación Intrusiva.
- Pesadillas traumáticas.
- Flashbacks.
- Distrés y reacciones psicológicas.
- Distrés psicológico provocado por estímulos asociados al trauma.
- Insomnio.
- Irritabilidad
- Dificultad para concentrarse
- Hipervigilancia

- Respuestas exageradas de sobresalto.
- Falta de concentración.
- Dificultades para la discriminación de estímulos.
- Alteraciones en la identidad personal y en los mecanismos de defensas psicológicos.
- Alteraciones en la vida social, familiar y ocupacional.

Asiste al espacio psicoterapéutico dos veces por semana y una vez por semana al espacio de acompañamiento psicosocial, se trabaja con su entorno afectivo sociofamiliar, durante los primeros treinta días.

Se manifiesta con pérdida de peso, pensamientos suicidas y una lentitud generalizada en conductas y pensamientos.

El segundo mes se realiza interconsulta con psiquiatría y comienza a ser medicada por su desorden alimentario y del sueño.

El tercer mes la paciente ha logrado recuperar el vínculo con una de sus hermanas y comienza a desarrollar muy paulatinamente sus tareas habituales.

Se trabaja para la consulta clínica y examen de laboratorio para el test de VIH/sida, ya que la paciente se conmociona con alto monto de angustia ante la incertidumbre de estar infectada, se fortalecen sus factores protectores a fin de determinar las condiciones para la recepción de un posible resultado positivo.

A los seis meses del episodio la paciente decide realizarse el test de VIH/sida, se realiza en conjunto con profesionales especializados y se toman los recaudos necesarios, siendo acompañada en todo momento, la paciente juega con ideas de recuperación y tratamiento posterior a los resultados si fueran desfavorables.

Ante la entrega del resultado la paciente se encuentra compensada con medicación mínima (baja dosis de Clonazepan para dormir).

El resultado es reactivo (positivo), se realizan nuevos estudios de laboratorio y se suministra tratamiento antirretroviral prolongado.

Sesenta días después la paciente presenta un severo deterioro psico-físico, con el desencadenamiento de trastornos severos, que comprometen su vida (abuso de alcohol y sustancias tóxicas, pobre adherencia al tratamiento ARV, intentos de suicidio y otros).

Hoy se encuentra internada compensada con psicofármacos que aumentan según su evolución y con tratamiento antirretroviral.

Su familia se ha mantenido cerca y resulta contenedora, sus amigas no han vuelto a visitarla.

Sigue el tratamiento psicoterapéutico con profesionales de la institución y recibe la visita de su Acompañante Terapéutica que es soporte en interconsulta con el psiquiatra de la institución.

Hoy me sigo preguntando, de no saber que había resultado infectada, esta joven hubiera logrado superar el proceso de recuperación después de haber sido brutalmente violada por tres criminales?, nunca lo sabremos... Hoy me sigo preguntando tantas cosas...

Aunque sigue rebotando en mi mente lo no hecho, lo mal hecho..., si aquel primer hospital que la recibe hubiera sabido, querido o podido hacer otra cosa, si hubiera recibido el TARV inmediatamente de ocurrido el episodio de violación..., hoy sería otra su realidad?... me sigo preguntando...

Año 2006